

СОГЛАСОВАНО

Начальник территориального  
отдела Управления Роспотребнадзора  
по Ставропольскому краю в  
г. Невинномысске



И. М. Устинова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Азалия»



И. А. Левадняя

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ СОШ №14  
им. Дроботовой Л. И. с. Заветное



Е. М. Сетова

## ПРИМЕРНОЕ 15-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(двух разовое)

(ЛАГЕРЬ с ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ)

Лето 2022

**ПРИМЕРНОЕ 15-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для ЛОУ с дневным пребыванием

в период летней оздоровительной кампании 2022 года Кочубеевского муниципального округа Ставропольского края

Возрастная категория: 6-11 лет, 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минералы, мг.				№ Рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>1 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса с маслом	220/10	6,6	13,2	65,89	337,7	0,06	0,03	0,71	1,2	147,4	26,18	147,4	0,99	ДеЛи принт 2005 - 174
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	ДеЛи принт 2005 - 14
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	ДеЛи принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>10,3</b>	<b>22,06</b>	<b>105,49</b>	<b>589,7</b>	<b>0,1107</b>	<b>0,1</b>	<b>1,276</b>	<b>1,2</b>	<b>160,322</b>	<b>34,18</b>	<b>182,51</b>	<b>1,707</b>	
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,08	0	5,6	12,8	0,02	0,01	0,56	8	18,4	11,2	33,6	0,48	ДеЛи принт 2005 - 71
	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	ДеЛи принт 2005 - 103
	Фрикадельки из птицы (курица)	100	14,5	13,7	14,3	238,5	0,04	0,11	3,96	0,93	43,59	12,99	96,39	1,04	ДеЛи принт 2005 - 297
	Картофельное пюре	180	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	ДеЛи принт 2005 - 128
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0,0	0,011	0	17	33	91	2,8	ДеЛи принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция
	<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>30,8</b>	<b>25,42</b>	<b>114,7</b>	<b>834,5</b>	<b>0,39</b>	<b>0,5</b>	<b>15,451</b>	<b>24,63</b>	<b>189,45</b>	<b>151,17</b>	<b>624,59</b>	<b>11,24</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1380</b>	<b>41,1</b>	<b>47,48</b>	<b>220,19</b>	<b>1688,77</b>	<b>0,5007</b>	<b>0,6</b>	<b>16,727</b>	<b>25,83</b>	<b>349,772</b>	<b>185,35</b>	<b>807,1</b>	<b>12,947</b>		
<b>2 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,3	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	ДеЛи принт 2005 - 210
	Икра кабачковая (свежие)	100	1,4	4,8	8,60	83	0,04	0,05	0,61	10,82	24,76	10,5	19,58	0,15	ДеЛи принт 2005 - 73
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	ДеЛи принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,8	29,6	140,4	0,06	0,04	0,96	0	12	8,4	39	0,6	готовая продукция
	<b>Итого</b>	<b>466</b>	<b>17,9</b>	<b>20,4</b>	<b>67</b>	<b>519,4</b>	<b>0,22</b>	<b>0,65</b>	<b>1,87</b>	<b>12,35</b>	<b>243,08</b>	<b>46,78</b>	<b>325,98</b>	<b>3,5</b>	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,08	0	5,6	12,8	0,24	0,01	0,56	8	18,4	11,2	33,6	0,48	ДеЛи принт 2005 - 71
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	43	93	0,85	ДеЛи принт 2005 - 82
	Биточки из птицы (курица)	100	13,6	12,9	13,4	223,7	0,08	0,35	18	0	33,1	109,2	19,8	0,1	ДеЛи принт 2005 - 294
	Каша вязкая (гречневая)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	ДеЛи принт 2005 - 303
	Кисель из смеси сухофруктов	200	4	0	39,4	159	0	1,1	0,0005	0,15	16,7	4,5	11,6	0,9	ДеЛи принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция
	Фрукты свежие (яблочки)	200 (шт.)	1,8	0,3	16,3	76,6	0,10	0,00	0	120	68,3	68	46,6	0,6	ДеЛи принт 2005-338
	<b>Итого</b>	<b>1110</b>	<b>32,18</b>	<b>21,72</b>	<b>162,5</b>	<b>995,1</b>	<b>0,75</b>	<b>1,68</b>	<b>22,2505</b>	<b>149,25</b>	<b>238,4</b>	<b>280,7</b>	<b>447,3</b>	<b>7,93</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1576</b>	<b>50,08</b>	<b>42,12</b>	<b>229,5</b>	<b>1514,5</b>	<b>0,97</b>	<b>2,33</b>	<b>24,1205</b>	<b>161,6</b>	<b>481,48</b>	<b>327,48</b>	<b>773,28</b>	<b>11,43</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
<b>3 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Лапшевик с творогом и сметаной	200/20	16,9	10,4	49	356	0,1	0,25	0,95	0,37	145,35	28,26	224,55	1,35	Дели принт 2005 - 208
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	<b>Итого</b>	<b>487</b>	<b>21,9</b>	<b>20,86</b>	<b>91,3</b>	<b>639</b>	<b>0,1507</b>	<b>0,33</b>	<b>1,46</b>	<b>0,47</b>	<b>162,862</b>	<b>35,26</b>	<b>259,66</b>	<b>2,667</b>	
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,04	0	2,8	6,4	0,01	0,08	0,28	4	9,2	5,6	16,8	0,24	Дели принт 2005 - 71
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,054	0	2,8	6,4	0,01	0,08	0,28	4	9,2	5,6	16,8	0,24	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели принт 2005 - 102
	Плов из птицы (курица)	100/180	16,3	18,3	36,68	397,8	0,1	0,22	9,4	3,37	64,07	50,09	250,44	4,6	Дели принт 2005 - 291
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	Дели принт 2005 - 342
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция
	Плоды свежие(яблоко) 200 гр	шт.	0,8	0	25,2	104	0,06	0	0	20	32	18	16,5	4,4	Дели принт 2005 - 338
	<b>Итого</b>	<b>1110</b>	<b>29,964</b>	<b>25,02</b>	<b>157,38</b>	<b>974,2</b>	<b>0,381</b>	<b>0,521</b>	<b>11,79</b>	<b>46,81</b>	<b>191,57</b>	<b>135,59</b>	<b>587,24</b>	<b>11,588</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1597</b>	<b>51,864</b>	<b>45,88</b>	<b>248,68</b>	<b>1613,2</b>	<b>0,5317</b>	<b>0,851</b>	<b>13,25</b>	<b>47,28</b>	<b>354,432</b>	<b>170,85</b>	<b>846,9</b>	<b>14,255</b>		
<b>4 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	220/10	6,71	12,43	36,85	286	0,04	0,02	0,1	0,8	110	10,56	11	0,39	Дели принт 2005 - 181
	Бутерброды с сыром	50	5,6	7,04	16,2	150	0,06	0,01	0,01	0,09	118,7	15,4	92,8	0,8	Дели принт 2005 - 3
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>15,91</b>	<b>20,13</b>	<b>92,55</b>	<b>613</b>	<b>0,15</b>	<b>0,09</b>	<b>0,666</b>	<b>0,89</b>	<b>239,51</b>	<b>33,96</b>	<b>136,3</b>	<b>1,89</b>	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,08	0	5,6	12,8	0,02	0,01	0,56	8	18,4	11,2	33,6	0,48	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с овсяными хлопьями	250	3	3,5	29	151	0,09	0,06	0,99	8,25	26,7	22,78	55,98	0,88	Дели принт 2005 - 101
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100/100	14,5	13,7	14,3	238,5	0,04	0,11	3,96	0,93	43,59	12,99	96,39	1,04	Дели принт 2005 - 229
	Картофельное пюре	180	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели принт 2005 - 128
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция
	<b>Итого</b>	<b>1010</b>	<b>31,3</b>	<b>25,42</b>	<b>130,3</b>	<b>871,7</b>	<b>0,38</b>	<b>0,35</b>	<b>7,441</b>	<b>29,65</b>	<b>154,75</b>	<b>125,95</b>	<b>440,57</b>	<b>7,72</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1520</b>	<b>47,21</b>	<b>45,55</b>	<b>222,85</b>	<b>1484,7</b>	<b>0,53</b>	<b>0,44</b>	<b>8,107</b>	<b>30,54</b>	<b>394,26</b>	<b>159,91</b>	<b>576,87</b>	<b>9,61</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры	
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe		
<b>5 ДЕНЬ</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	2	3.84	16.56	114	0.06	0.14	0.38	0.14	118.4	16	100	0.12	ДеЛи принт 2005 - 120	
	Чай с молоком	150/50/15	1.4	1.6	17.7	91	0.04	0.16	0.12	1.33	126.6	15.4	92.8	0.41	ДеЛи принт 2005 - 378	
	Яйца вареные	1 шт.	5.1	4.6	0.3	63	0.03	0.18	0.08	0	22	4.8	76.8	1	ДеЛи принт 2005 - 209	
	Хлеб пшеничный	50	3.5	0.66	24.5	117	0.05	0.06	0.5	0	10	7	32.5	0.5	готовая продукция	
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>12</b>	<b>10,7</b>	<b>59,06</b>	<b>385</b>	<b>0,18</b>	<b>0,54</b>	<b>1,08</b>	<b>1,47</b>	<b>277</b>	<b>43,2</b>	<b>302,1</b>	<b>2,03</b>		
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0.08	0	5.6	12.8	0.24	0.01	0.56	8	18.4	11.2	33.6	0.48	ДеЛи принт 2005 - 71	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.7	4.9	8.3	84.8	0.06	0.06	1	21.1	50	23	93	0.85	ДеЛи принт 2005 - 88	
	Тефтели из говядины (2 й вариант)	100/50	11.74	19.28	17.4	289,71	0.05	0.08	1.9	0.77	37.54	20.14	121.28	0.81	ДеЛи принт 2005-279,331	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	3.6	2.4	38.7	246	0.14	0.08	1.71	0	32	38	140	3.2	ДеЛи принт 2005 - 171	
	Кисель из смеси сухофруктов	200	4	0	39.4	159	0	1.1	0.0005	0.15	16.7	4.5	11.6	0.9	ДеЛи принт 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	50	3.5	0.66	24.5	117	0.05	0.06	0.5	0	10	7	32.5	0.5	готовая продукция	
	Хлеб ржаной	50	4	0.66	12.6	61.8	0.08	0.02	0.48	0	9.9	19.8	70.2	1.3	готовая продукция	
	Фрукты свежие (бананы)	200(1шт.)	3	0	48	200	0.1	0	0	20	13.1	8.4	56	1.2	ДеЛи принт 2005 - 338	
		<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>28,62</b>	<b>27,9</b>	<b>146,5</b>	<b>971,11</b>	<b>0,62</b>	<b>1,41</b>	<b>6,1505</b>	<b>30,02</b>	<b>174,54</b>	<b>123,64</b>	<b>502,18</b>	<b>8,04</b>	
		<b>Итого за день</b>	<b>1450</b>	<b>40,62</b>	<b>38,6</b>	<b>205,56</b>	<b>1356,11</b>	<b>0,8</b>	<b>1,95</b>	<b>7,2305</b>	<b>31,49</b>	<b>151,54</b>	<b>166,84</b>	<b>804,28</b>	<b>10,07</b>	
<b>6 ДЕНЬ</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	220/40	8.14	11	42.24	315,7	0.15	0.18	0.81	1.1	161.44	48.76	243.43	2.572.34	ДеЛи принт 2005 - 173	
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0.1	8.2	0.1	75	0.0007	0.01	0.01	0	2.112	0	2.61	0.017	ДеЛи принт 2005 - 14	
	Чай с лимоном	200/15/7	1.4	1.6	17.7	91	0	0.01	0	0.1	5.4	0	0	0.8	ДеЛи принт 2005 - 377	
	Хлеб пшеничный	50	3.5	0.66	24.5	117	0.05	0.06	0.5	0	10	7	32.5	0.5	готовая продукция	
	<b>Итого</b>	<b>477</b>	<b>13,14</b>	<b>21,46</b>	<b>84,54</b>	<b>598,7</b>	<b>0,2007</b>	<b>0,26</b>	<b>1,32</b>	<b>1,2</b>	<b>178,952</b>	<b>55,76</b>	<b>278,54</b>	<b>1,317</b>		
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0.04	0	2.8	6.4	0.01	0.08	0.28	4	9.2	5.6	16.8	0.24	ДеЛи принт 2005 - 71	
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0.054	0	2.8	6.4	0.01	0.08	0.28	4	9.2	5.6	16.8	0.24	ДеЛи принт 2005 - 71	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1.6	4.8	12	98.2	0.06	0.06	1	21.1	50	23	93	0.85	ДеЛи принт 2005 - 82	
	Птица тушеная (курица) в соусе сметанном с томатом с морковью	100/50	19,29	31,5	5,49	326,92	0,12	0,13	4,55	7,08	51	27,26	119,75	2,68	Хлебпродинформ 2004 - 490 ДеЛи принт 2005 - 331	
	Макаронные изделия отварные	180	6.1	0.9	34.2	243	0.14	0.08	1.71	0	28.8	18	82.8	1.8	ДеЛи принт 2005 - 202, 203	
	Сок фруктовый(яблочный)	200	1	0.2	20.2	92	0.02	0.011	1.4	4	14	8	14	2.8	ДеЛи принт 2005 - 389	
	Хлеб пшеничный	50	3.5	0.66	24.5	117	0.05	0.06	0.5	0	10	7	32.5	0.5	готовая продукция	
	Хлеб ржаной	50	4	0.66	12.6	61.8	0.08	0.02	0.48	0	9.9	19.8	70.2	1.3	готовая продукция	
	Фрукты свежие (апельсин)	200(1шт.)	1.8	0.3	16.3	76.6	0.10	0.00	0	120	68.3	68	46.6	0.6	ДеЛи принт 2005-338	
		<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>35,584</b>	<b>38,72</b>	<b>114,59</b>	<b>951,72</b>	<b>0,49</b>	<b>0,521</b>	<b>22,8</b>	<b>40,18</b>	<b>182,1</b>	<b>114,26</b>	<b>445,85</b>	<b>10,41</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>48,724</b>	<b>60,18</b>	<b>199,13</b>	<b>1550,42</b>	<b>0,6907</b>	<b>0,781</b>	<b>24,12</b>	<b>41,38</b>	<b>361,052</b>	<b>170,02</b>	<b>724,39</b>	<b>11,727</b>		



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры	
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe		
<b>7 ДЕНЬ</b>																
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком	200/20	11,5	8,8	61,40	371,40	2,12	0,07	1,07	0,09	79,04	38,79	181,83	1,22	Дели принт 2005 - 188	
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14	
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели принт 2005 - 376	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>15,2</b>	<b>17,66</b>	<b>101</b>	<b>623,4</b>	<b>2,1707</b>	<b>0,14</b>	<b>1,636</b>	<b>0,09</b>	<b>91,962</b>	<b>46,79</b>	<b>216,94</b>	<b>1,937</b>		
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,08	0	5,6	12,8	0,02	0,01	0,56	8	18,4	11,2	33,6	0,48	Дели принт 2005 - 71	
	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели принт 2005 - 103	
	Котлеты из говядины	100	13,23	10,08	19,89	225,90	0,05	0,09	2,16	0,2	32,13	33,16	112,18	1,64	Дели принт 2005 - 268	
	Картофель отварной с маслом	180/5	3,8	7,9	27,7	198	0,17	0,11	1,6	26	22	31,6	97,2	1,4	Дели принт 2005 - 125	
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция	
		<b>Итого</b>	<b>1115</b>	<b>30,91</b>	<b>22,8</b>	<b>134,89</b>	<b>856,5</b>	<b>0,47</b>	<b>0,5</b>	<b>14,311</b>	<b>37,43</b>	<b>170,83</b>	<b>183,76</b>	<b>676,68</b>	<b>12,52</b>	
		<b>Итого за день</b>	<b>1595</b>	<b>46,11</b>	<b>40,46</b>	<b>235,89</b>	<b>1479,9</b>	<b>2,6407</b>	<b>0,64</b>	<b>15,947</b>	<b>37,52</b>	<b>262,792</b>	<b>230,55</b>	<b>893,62</b>	<b>14,457</b>	
	<b>8 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	220/10	6,71	12,43	36,85	286	0,04	0,02	0,1	0,8	110	10,56	11	0,39	Дели принт 2005 - 181	
	Бутерброды с сыром	50	5,6	7,04	16,2	150	0,06	0,01	0,01	0,09	118,7	15,4	92,8	0,8	Дели принт 2005 - 3	
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели принт 2005 - 378	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>17,21</b>	<b>21,73</b>	<b>95,25</b>	<b>644</b>	<b>0,19</b>	<b>0,25</b>	<b>0,73</b>	<b>2,22</b>	<b>365,3</b>	<b>48,36</b>	<b>229,1</b>	<b>2,1</b>		
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,08	0	5,6	12,8	0,24	0,01	0,56	8	18,4	11,2	33,6	0,48	Дели принт 2005 - 71	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 88	
	Фрикадельки из птицы (курица)	100	14,5	13,7	14,3	238,5	0,04	0,11	3,96	0,93	43,59	12,99	96,39	1,04	Дели принт 2005 - 297	
	Каша рассыпчатая (рисовая) с овощами	180	4,2	4,4	41,7	223,2	0,04	0,03	0,81	0,7	13,7	36,6	58,1	0,7	Хлебпродинформ 2004 - 301	
	Кисель из смеси сухофруктов	200	4	0	39,4	159	0	1,1	0,0005	0,15	16,7	4,5	11,6	0,9	Дели принт 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция	
		<b>Итого</b>	<b>1110</b>	<b>31,98</b>	<b>24,32</b>	<b>146,4</b>	<b>897,1</b>	<b>0,51</b>	<b>1,39</b>	<b>7,3105</b>	<b>30,88</b>	<b>162,29</b>	<b>115,09</b>	<b>395,39</b>	<b>5,77</b>	
		<b>Итого за день</b>	<b>1620</b>	<b>49,19</b>	<b>46,05</b>	<b>241,65</b>	<b>1541,1</b>	<b>0,7</b>	<b>1,64</b>	<b>8,0405</b>	<b>33,1</b>	<b>527,59</b>	<b>163,45</b>	<b>624,49</b>	<b>7,87</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры	
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
<b>9 ДЕНЬ</b>																
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели принт 2005 - 210	
	Икра кабачковая (свежие)	100	1,4	4,8	8,60	83	0,04	0,05	0,61	10,82	24,76	10,5	19,58	0,45	Дели принт 2005 - 73	
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	<b>Итого</b>	<b>463</b>	<b>16,8</b>	<b>20,26</b>	<b>61,9</b>	<b>496</b>	<b>0,17</b>	<b>0,52</b>	<b>1,29</b>	<b>11,12</b>	<b>119,88</b>	<b>29,98</b>	<b>226,68</b>	<b>3,79</b>		
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,04	0	2,8	6,4	0,01	0,08	0,28	4	9,2	5,6	16,8	0,24	Дели принт 2005 - 71	
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,054	0	2,8	6,4	0,01	0,08	0,28	4	9,2	5,6	16,8	0,24	Дели принт 2005 - 71	
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2	2,7	21,00	116,30	0,09	0,06	0,99	8,25	26,7	22,78	55,98	0,88	Дели принт 2005 - 101	
	Котлеты рыбные(минтай)	100	14,7	10,6	11,5	199	0,09	0,09	0,44	0,11	36	32,6	192,42	1,6	Дели принт 2005 - 234	
	Картофельное пюре	180	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели принт 2005 - 128	
	Компот из свежих плодов	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,011	14	4	14	8	14	2,8	Дели принт 2005 - 389	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция	
		<b>Итого</b>	<b>1110</b>	<b>27,714</b>	<b>21,72</b>	<b>108,5</b>	<b>762,3</b>	<b>0,45</b>	<b>0,491</b>	<b>17,91</b>	<b>32,83</b>	<b>144,16</b>	<b>120,56</b>	<b>459,6</b>	<b>8,28</b>	
		<b>Итого за день</b>	<b>1573</b>	<b>44,514</b>	<b>41,98</b>	<b>170,4</b>	<b>1258,3</b>	<b>0,62</b>	<b>1,011</b>	<b>19,2</b>	<b>43,95</b>	<b>264,04</b>	<b>150,54</b>	<b>686,28</b>	<b>12,07</b>	
	<b>10 ДЕНЬ</b>															
	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	220/10	8,14	11	42,24	315,7	0,15	0,18	0,81	1,1	161,44	48,76	243,43	2,572,34	Дели принт 2005 - 173
Бутерброды с сыром		50	5,6	7,04	16,2	150	0,06	0,01	0,01	0,09	118,7	15,4	92,8	0,8	Дели принт 2005 - 3	
Чай с сахаром		200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели принт 2005 - 376	
Хлеб пшеничный		50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>17,34</b>	<b>18,7</b>	<b>97,94</b>	<b>642,7</b>	<b>0,26</b>	<b>0,25</b>	<b>1,376</b>	<b>1,19</b>	<b>290,95</b>	<b>72,16</b>	<b>368,73</b>	<b>1,5</b>		
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,08	0	5,6	12,8	0,02	0,01	0,56	8	18,4	11,2	33,6	0,48	Дели принт 2005 - 71	
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели принт 2005 - 102	
	Голубцы любительские(говядина)	100/60	13,26	8,1	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	31,41	143,8	2,1	№131-1984 г.	
	Каша вязкая (гречневая)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 303	
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция	
	Плоды свежие(яблоко) 200 гр	1шт	0,8	0	25,2	104	0,06	0	0	20	32	18	16,5	4,4	Дели принт 2005 - 338	
		<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>33,31</b>	<b>17,22</b>	<b>155,2</b>	<b>933,6</b>	<b>0,41</b>	<b>0,32</b>	<b>6,411</b>	<b>31,55</b>	<b>164,5</b>	<b>169,91</b>	<b>695,1</b>	<b>10,428</b>	
		<b>Итого за день</b>	<b>1480</b>	<b>50,65</b>	<b>35,92</b>	<b>253,14</b>	<b>1576,3</b>	<b>0,67</b>	<b>0,57</b>	<b>7,787</b>	<b>32,74</b>	<b>455,45</b>	<b>242,07</b>	<b>1063,83</b>	<b>11,928</b>	

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры	
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<b>11 ДЕНЬ</b>																
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса с маслом	220/10	6,6	13,2	65,89	337,7	0,06	0,03	0,71	1,2	147,4	26,18	147,4	0,99	Дели принт 2005 - 174	
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14	
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели принт 2005 - 378	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>11,6</b>	<b>23,66</b>	<b>108,19</b>	<b>620,7</b>	<b>0,1507</b>	<b>0,26</b>	<b>1,34</b>	<b>2,53</b>	<b>286,112</b>	<b>48,58</b>	<b>275,31</b>	<b>1,917</b>		
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,08	0	5,6	12,8	0,24	0,01	0,56	8	18,4	11,2	33,6	0,48	Дели принт 2005 - 71	
	Борш с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 82	
	Фрикадельки из птицы (курица)	100	14,5	13,7	14,3	238,5	0,04	0,11	3,96	0,93	43,59	12,99	96,39	1,04	Дели принт 2005 - 297	
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дели принт 2005 - 202, 203	
	Кисель из смеси сухофруктов	200	4	0	39,4	159	0	1,1	0,0005	0,15	16,7	4,5	11,6	0,9	Дели принт 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция	
		<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>33,78</b>	<b>20,72</b>	<b>142,6</b>	<b>930,3</b>	<b>0,61</b>	<b>1,44</b>	<b>8,2105</b>	<b>30,18</b>	<b>177,39</b>	<b>96,49</b>	<b>420,09</b>	<b>6,87</b>	
		<b>Итого за день</b>	<b>1395</b>	<b>45,38</b>	<b>44,38</b>	<b>250,79</b>	<b>1551</b>	<b>0,7607</b>	<b>1,7</b>	<b>9,5505</b>	<b>32,71</b>	<b>463,502</b>	<b>145,07</b>	<b>693,4</b>	<b>8,787</b>	
	<b>12 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,3	4,8	20,7	142,8	0,08	0,16	0,41	0,18	148	20	125	0,15	Дели принт 2005 - 120	
	Бутерброды с сыром	50	5,6	7,04	16,2	150	0,06	0,01	0,01	0,09	118,7	15,4	92,8	0,8	Дели принт 2005 - 3	
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	<b>Итого</b>	<b>507</b>	<b>14,8</b>	<b>14,1</b>	<b>79,1</b>	<b>500,8</b>	<b>0,19</b>	<b>0,24</b>	<b>0,92</b>	<b>0,37</b>	<b>282,1</b>	<b>42,4</b>	<b>250,3</b>	<b>2,25</b>		
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,04	0	2,8	6,4	0,01	0,08	0,28	4	9,2	5,6	16,8	0,24	Дели принт 2005 - 71	
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,054	0	2,8	6,4	0,01	0,08	0,28	4	9,2	5,6	16,8	0,24	Дели принт 2005 - 71	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 88	
	Плов из птицы (курица)	100/180	16,3	18,3	36,68	397,8	0,1	0,22	9,4	3,37	64,07	50,09	250,44	4,6	Дели принт 2005 - 291	
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,011	14	4	14	8	14	2,8	Дели принт 2005 - 389	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция	
	Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция	
		<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>26,594</b>	<b>24,72</b>	<b>107,88</b>	<b>766,2</b>	<b>0,33</b>	<b>0,531</b>	<b>25,94</b>	<b>36,47</b>	<b>166,37</b>	<b>119,09</b>	<b>493,74</b>	<b>10,53</b>	
		<b>Итого за день</b>	<b>1417</b>	<b>41,394</b>	<b>38,82</b>	<b>186,98</b>	<b>1267</b>	<b>0,52</b>	<b>0,771</b>	<b>26,86</b>	<b>36,84</b>	<b>448,47</b>	<b>161,49</b>	<b>744,04</b>	<b>12,78</b>	

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
<b>13 ДЕНЬ</b>															
ОБЕД	Залепанка из творога со сметаной	150/15	26,9	23,9	28,87	449	0,825	0,37	0,08	0,44	227,9	34,49	209,9	1,5	Дели принт 2005 - 223
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>30,6</b>	<b>32,76</b>	<b>68,47</b>	<b>701</b>	<b>0,8757</b>	<b>0,44</b>	<b>0,646</b>	<b>0,44</b>	<b>240,822</b>	<b>42,49</b>	<b>245,01</b>	<b>2,217</b>	
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,08	0	5,6	12,8	0,02	0,01	0,56	8	18,4	11,2	33,6	0,48	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели принт 2005 - 103
	Котлеты рыбные(минтай)	100	14,7	10,6	11,5	199	0,09	0,09	0,44	0,11	36	32,6	192,42	1,6	Дели принт 2005 - 234
	Картофельное пюре	180	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели принт 2005 - 128
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция	
<b>Итого</b>	<b>1010</b>	<b>31</b>	<b>22,32</b>	<b>111,9</b>	<b>795</b>	<b>0,44</b>	<b>0,48</b>	<b>11,931</b>	<b>23,81</b>	<b>181,86</b>	<b>170,78</b>	<b>720,62</b>	<b>11,8</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1485</b>	<b>61,6</b>	<b>55,08</b>	<b>180,37</b>	<b>1496</b>	<b>1,3157</b>	<b>0,92</b>	<b>12,577</b>	<b>24,25</b>	<b>422,682</b>	<b>213,27</b>	<b>965,63</b>	<b>14,017</b>		
<b>14 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	220/10	6,71	12,43	36,85	286	0,04	0,02	0,1	0,8	110	10,56	11	0,39	Дели принт 2005 - 181
	Бутерброды с сыром	50	5,6	7,04	16,2	150	0,06	0,01	0,01	0,09	118,7	15,4	92,8	0,8	Дели принт 2005 - 3
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели принт 2005 - 378
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>17,21</b>	<b>21,73</b>	<b>95,25</b>	<b>644</b>	<b>0,19</b>	<b>0,25</b>	<b>0,73</b>	<b>2,22</b>	<b>365,3</b>	<b>48,36</b>	<b>229,1</b>	<b>2,1</b>	
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,08	0	5,6	12,8	0,24	0,01	0,56	8	18,4	11,2	33,6	0,48	Дели принт 2005 - 71
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 82
	Тефтели из говядины (2 й вариант)	100/50	11,74	19,28	17,4	289,71	0,05	0,08	1,9	0,77	37,54	20,14	121,28	0,81	Дели принт 2005-279,331
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дели принт 2005 - 202, 203
	Кисель из смеси сухофруктов	200	4	0	39,4	159	0	1,1	0,0005	0,15	16,7	4,5	11,6	0,9	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция
	<b>Итого</b>	<b>1160</b>	<b>31,02</b>	<b>26,3</b>	<b>145,7</b>	<b>981,51</b>	<b>0,62</b>	<b>1,41</b>	<b>6,1505</b>	<b>30,02</b>	<b>171,34</b>	<b>103,64</b>	<b>444,98</b>	<b>6,64</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1685</b>	<b>48,23</b>	<b>48,03</b>	<b>240,95</b>	<b>1625,51</b>	<b>0,81</b>	<b>1,66</b>	<b>6,8805</b>	<b>32,24</b>	<b>536,64</b>	<b>152</b>	<b>674,08</b>	<b>8,74</b>	
Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
<b>15 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Икра кабачковая (свежие)	100	1,4	4,8	8,60	83	0,04	0,05	0,61	10,82	24,76	10,5	19,58	0,45	Дели принт 2005 - 73
	Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели принт 2005 - 210
ОБЕД	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	<b>Итого</b>	<b>463</b>	<b>16,8</b>	<b>20,26</b>	<b>61,9</b>	<b>496</b>	<b>0,17</b>	<b>0,52</b>	<b>1,29</b>	<b>11,12</b>	<b>119,88</b>	<b>29,98</b>	<b>226,68</b>	<b>3,79</b>	
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,04	0	2,8	6,4	0,01	0,08	0,28	4	9,2	5,6	16,8	0,24	Дели принт 2005 - 71
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,054	0	2,8	6,4	0,01	0,08	0,28	4	9,2	5,6	16,8	0,24	Дели принт 2005 - 71
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 88
	Котлеты рубленые из птицы (курица)	100	13,6	12,8	13,4	223,8	0,07	0,09	3,3	0,5	16,8	15,8	63	1,3	Дели принт 2005 - 294
	Каша рассыпчатая (пшеничная)	1805	6	5,8	43,3	249,2	0,13	0,06	0,7	0	24,05	34,22	158,97	2,7	Дели принт 2005 - 302



Сок фруктовый(яблочный)	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,011	14	4	14	8	14	2,8	Дели принт 2005 - 389
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
Хлеб ржаной	50	4	0,66	12,6	61,8	0,08	0,02	0,48	0	9,9	19,8	70,2	1,3	готовая продукция
<i>Итого</i>	<i>2535</i>	<i>29,894</i>	<i>25,02</i>	<i>127,9</i>	<i>841,4</i>	<i>0,43</i>	<i>0,461</i>	<i>20,54</i>	<i>33,6</i>	<i>143,15</i>	<i>119,02</i>	<i>465,27</i>	<i>9,93</i>	
<i>Итого за день</i>	<i>2998</i>	<i>46,694</i>	<i>45,28</i>	<i>189,8</i>	<i>1337,4</i>	<i>0,6</i>	<i>0,981</i>	<i>21,83</i>	<i>44,72</i>	<i>263,03</i>	<i>149</i>	<i>691,95</i>	<i>13,72</i>	
<b>ВСЕГО ЗА ПЕРИОД</b>	<b>24121</b>	<b>713,36</b>	<b>675,81</b>	<b>3275,88</b>	<b>22340,21</b>	<b>12,6602</b>	<b>16,845</b>	<b>222,228</b>	<b>656,19</b>	<b>6036,73</b>	<b>2787,89</b>	<b>11572,1</b>	<b>174,408</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 15 ДНЕЙ</b>	<b>1608,07</b>	<b>47,56</b>	<b>45,05</b>	<b>218,39</b>	<b>1489,35</b>	<b>0,84</b>	<b>1,12</b>	<b>14,82</b>	<b>43,75</b>	<b>402,45</b>	<b>185,86</b>	<b>771,48</b>	<b>11,63</b>	

1. Сборник рецепту Меню составлено согласно нормативных документов:

Киев 1998г.

2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников

Москва, 2005г.

3. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания

И.М. Скурихин, В.А. Тутельян, Москва 2008 г.

4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Москва, 2004г.

Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4

Инженер-технолог:

9

Съедин С. В.