

им. Дроботовой Л. И.

с. Заветное

Е. М. Сетова

Директор ООО «Азалия»

И.А. Левадная

(двух разовое)

(ЛАГЕРЬ с ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ)

Лето 2022

КОПИЯ ВЕРНА

01. 04

2025

Подпись

Возрастная категория: 7 - 11 лет, 12 и старше

КОПИЯ ВЕРНА
01.04.2022
Подпись *Семин*

[illegible]

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
		7-11 лет, 12 лет и старше					B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
3 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом и сметаной	200/20	16,9	10,4	49	356	0,1	0,25	0,95	0,37	145,35	28,26	224,55	1,35	Дели принт 2005 - 208
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	482	20,8	20,6	79,4	585,6	0,1507	0,29	1,44	0,47	159,762	38,16	253,26	2,767	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	Дели принт 2005 - 70
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели принт 2005 - 102
	Плов из птицы (курица)	240 (90/150)	16,3	18,3	36,68	397,8	0,1	0,22	9,4	3,37	64,07	50,09	250,44	4,6	Дели принт 2005 - 291
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	Дели принт 2005 - 342
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Фрукты свежие	1шт.	3	0	48	200	0	0	0	0	0	0	0	0	Дели принт 2005 - 338
	Итого	940	28,87	24,3	162,28	990,8	1,291	0,341	11,27	24,81	148,97	107,29	517,34	6,688	
	Итого за день	1422	49,67	44,9	241,68	1576,4	1,4417	0,631	12,71	25,28	308,732	145,45	770,6	9,455	
4 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	4,4	8,2	32,8	200	0,04	0,02	0,88	0,73	101,14	9,6	10	0,36	Дели принт 2005 - 181
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Сыр "Российский"	10	2,5	2,7	0	34	0,01	0,01	0,03	0,5	104	5,6	54	0,01	Дели принт 2005 - 15
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	475	9,5	19,5	60,5	432,6	0,1007	0,06	1,456	1,23	214,962	26,1	92,71	1,187	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,3	0	2,1	4,8	0,01	0,01	0,2	3	6,9	4,2	12,6	0,2	Дели принт 2005 - 70
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,3	0	2,1	4,8	0,01	0,01	0,2	3	6,9	4,2	12,6	0,2	Дели принт 2005 - 70
	Суп картофельный с овсяными хлопьями	250	3	3,5	29	151	0,09	0,06	0,99	8,25	26,7	22,78	55,98	0,88	Дели принт 2005 - 101
	Тефтели рыбные	90	5,98	5,15	0,74	137,25	0,07	0,06	0,94	1,3	57,44	18,32	110,14	0,57	Дели принт 2005 - 239
	Картофельное пюре	150	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели принт 2005 - 128
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	850	19,5	16,15	98,84	691,05	1,38	0,27	3,901	28,02	158	120,98	400,92	6,75	
	Итого за день	1325	29	35,65	159,34	1123,65	1,4807	0,33	5,357	29,25	372,962	147,08	493,63	7,937	

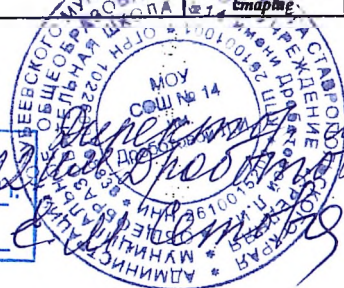
КОММУНАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
"01.04" 2022
Подпись *Семин*



Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
		7-11 лет, 12 лет и старше					B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
5 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,44	3,84	16,56	116	0,08	0,16	0,41	0,67	130,4	21,35	109,51	0,52	Дели принт 2005 - 120
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели принт 2005 - 378
	Яйца вареные	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,18	0,08	0	22	4,8	76,8	1	Дели принт 2005 - 209
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	495	12,44	18,64	47,26	408,6	0,2007	0,53	1,1	2	288,012	51,45	307,82	2,547	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	Дели принт 2005 - 70
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 88
	Голубцы любительские (говядина)	120 (90/30)	13,26	81	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	31,41	143,8	2,1	№131 - 1984г.
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 171
	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,1	0	16,6	63	0,0007	1,1	0,0005	0	10,95	8,25	4,4	0,87	Дели принт 2005 - 350
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	850	22,96	88,9	107,2	711	1,3807	1,4	6,0305	40,65	151,85	128,36	464,1	8,8	
	Итого за день	1345	35,4	107,54	154,46	1119,6	1,5814	1,93	7,1305	42,65	439,862	179,81	771,92	11,347	
6 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (пшено)	200	3,44	3,84	16,56	114,24	0,04	0,14	0,1	0,66	127,6	14,14	90,94	0,12	Дели принт 2005 - 121
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	472	7,34	14,04	46,96	343,84	0,0907	0,18	0,59	0,76	142,012	24,04	119,65	1,537	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	Дели принт 2005 - 70
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 82
	Птица тушеная (курица) в соусе сметанном с томатом с морковью	90/100	22,5	36,4	6,4	381,4	0,13	0,15	5,3	8,26	58	31,8	139,7	3,12	Хлебпродинформ 2004 - 490 Дели принт 2005 - 331
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 202, 203
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	Дели принт 2005 - 342
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	900	34	42,4	100,7	850,7	1,461	0,361	9,03	40,8	178,9	120,5	455,6	9,21	
	Итого за день	1372	41,34	56,44	147,66	1194,54	1,5517	0,541	9,62	41,56	320,912	144,54	575,25	10,747	
Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
		7-11 лет, 12 лет и старше					B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	

КОПИЯ ВЕРНА

Подпись



7 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	200/20	11,5	8,8	61,40	371,40	2,12	0,07	1,07	0,09	79,04	38,79	181,83	1,22	Дели принт 2005 - 188
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	475	14,1	17,4	89,1	570	2,1707	0,1	1,616	0,09	88,862	49,69	210,54	2,037	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	Дели принт 2005 - 70
	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели принт 2005 - 103, 297
	Котлеты из говядины	90	13,23	10,08	19,89	225,9	0,05	0,09	2,16	0,2	32,13	33,16	112,18	1,64	Дели принт 2005 - 268
	Картофель отварной с маслом	150/5	3,25	6,59	23,09	165	0,17	0,11	1,6	21,29	20,17	30	82,36	1,21	Дели принт 2005 - 125
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Фрукты свежие	1шт.	3	0	48	200	0	0	0	0	0	0	0	0	Дели принт 2005 - 338
	Итого	1005	30,08	20,77	160,38	944,1	1,44	0,47	13,791	30,72	158,4	171,86	608,44	11,83	
	Итого за день	1480	44,18	38,17	249,48	1514,1	3,6107	0,57	15,407	30,81	247,262	221,55	818,98	13,867	
8 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	4,4	8,2	32,8	200	0,04	0,02	0,88	0,73	101,14	9,6	10	0,36	Дели принт 2005 - 181
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	465	8,3	18,4	63,2	429,6	0,1307	0,21	1,49	2,06	236,752	34,9	131,51	1,387	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,3	0	2,1	4,8	0,01	0,01	0,2	3	6,9	4,2	12,6	0,2	Дели принт 2005 - 70
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,3	0	2,1	4,8	0,01	0,01	0,2	3	6,9	4,2	12,6	0,2	Дели принт 2005 - 70
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 88
	Фрикадельки из птицы (курица)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,04	0,11	3,96	0,93	43,59	12,99	96,39	1,04	Дели принт 2005 - 297
	Каша рассыпчатая (рисовая) с овощами	150	2	0,6	21,7	120	0,03	0,03	0,81	0,6	11,4	30,5	81,7	0,62	Хлебпродформ 2004 - 301
	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,1	0	16,6	63	0,0007	1,1	0,0005	0	10,95	8,25	4,4	0,87	Дели принт 2005 - 350
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Фрукты свежие	1шт.	3	0	48	200	0	0	0	0	0	0	0	0	Дели принт 2005 - 338
	Итого	1000	25,6	19,8	133,7	818,5	1,2507	1,36	6,7905	28,63	143,64	102,44	358,39	5,16	
	Итого за день	1465	33,9	38,2	196,9	1248,1	1,3814	1,57	8,2805	30,69	380,392	137,34	489,9	6,547	

КОПИЯ ВЕРНА

«0» 04

Подпись



Смирнов С. В.
Смирнов С. В.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
		7-11 лет, 12 лет и старше					B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
9 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели принт 2005 - 210
	Икра кабачковая (свежие)	100	1,4	4,8	8,60	83	0,04	0,05	0,61	10,82	24,76	10,5	19,58	0,45	Дели принт 2005 - 73
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	458	15,7	20	50	442,6	0,17	0,48	1,27	11,12	116,78	32,88	220,28	3,89	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	Дели принт 2005 - 70
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2	2,7	21,00	116,30	0,09	0,06	0,99	8,25	26,7	22,78	55,98	0,88	Дели принт 2005 - 101
	Котлеты рыбные	90	12,8	12,2	13,9	15,4	0,09	0,09	0,44	0,11	36	32,6	192,42	1,6	Дели принт 2005 - 234
	Картофельное пюре	150	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели принт 2005 - 128
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	Дели принт 2005 - 342
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	800	21,72	22,4	101,8	524,3	1,411	0,311	3,39	32,27	130,76	102,26	392,2	5,24	
Итого за день	1258	37,42	42,4	151,8	966,9	1,581	0,791	4,66	43,39	247,54	135,14	612,48	9,13		
10 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Биточки из птицы (курица)	90	13,6	12,9	13,4	223,7	0,08	0,35	18	0	33,1	109,2	19,8	0,1	Дели принт 2005 - 294
	Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6	5,8	43,3	249,2	0,13	0,06	0,7	0	24,05	34,22	158,97	2,7	Дели принт 2005 - 302
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	495	22,2	27,3	84,4	671,5	0,2607	0,44	19,246	0	66,972	154,32	207,48	3,617	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	Дели принт 2005 - 70
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели принт 2005 - 102
	Голубцы любительские (говядина)	120 (90/30)	13,26	81	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	31,41	143,8	2,1	№131 - 1984г.
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 171
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	900	30,03	89,4	137,3	854,2	1,38	0,29	5,891	29,55	153,9	159,61	641,7	9,928	
	Итого за день	1395	52,23	116,7	221,7	1525,7	1,6407	0,73	25,137	29,55	220,872	313,93	849,18	13,545	

КОПИЯ ВЕРНА
 «01» 04 2022
 Подпись *Семин*
 МОУ «Средняя общеобразовательная школа №14 имени А.С. Пушкина»
 Директор *Семин*
 МОУ «Средняя общеобразовательная школа №14 имени А.С. Пушкина»
 Директор *Семин*

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
		7-11 лет, 12 лет и старше					B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
11 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	3	7	30	180	0,01	0,03	0,65	0,15	30	4	24,5	0,05	ДеЛи принт 2005 - 174
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	ДеЛи принт 2005 - 14
	Сыр "Российский"	10	2,5	2,7	0	34	0,01	0,01	0,03	0,5	104	5,6	54	0,01	ДеЛи принт 2005 - 15
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	ДеЛи принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	475	9,4	19,9	60,4	443,6	0,1107	0,23	1,29	1,98	269,612	34,9	200,01	1,087	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	ДеЛи принт 2005 - 70
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	ДеЛи принт 2005 - 82
	Фрикадельки из птицы (курица)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,04	0,11	3,96	0,93	43,59	12,99	96,39	1,04	ДеЛи принт 2005 - 297
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	ДеЛи принт 2005 - 202, 203
	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,1	0	16,6	63	0,0007	1,1	0,0005	0	10,95	8,25	4,4	0,87	ДеЛи принт 2005 - 350
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	800	25,9	19,7	96,2	653,8	1,3607	1,41	7,6905	28,03	164,24	109,94	416,69	7,74	
Итого за день	1275	35,3	39,6	156,6	1097,4	1,4714	1,64	8,9805	30,01	433,852	144,84	616,7	8,827		
12 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,44	3,84	16,56	116	0,08	0,16	0,41	0,67	130,4	21,35	109,51	0,52	ДеЛи принт 2005 - 120
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	ДеЛи принт 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	ДеЛи принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	462	7,34	14,04	46,96	345,6	0,1307	0,2	0,9	0,77	144,812	31,25	138,22	1,937	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,3	0	2,1	4,8	0,01	0,01	0,2	3	6,9	4,2	12,6	0,2	ДеЛи принт 2005 - 70
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,3	0	2,1	4,8	0,01	0,01	0,2	3	6,9	4,2	12,6	0,2	ДеЛи принт 2005 - 70
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	ДеЛи принт 2005 - 88
	Плов из птицы (курица)	240 (90/150)	16,3	18,3	36,68	397,8	0,1	0,22	9,4	3,37	64,07	50,09	250,44	4,6	ДеЛи принт 2005 - 291
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	ДеЛи принт 2005 - 342
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	800	22,5	23,8	98,78	711,8	1,291	0,351	11,42	35,91	152,97	100,79	426,34	7,49	
Итого за день	1262	29,84	37,84	145,74	1057,4	1,4217	0,551	12,32	36,68	297,782	132,04	564,56	9,427		
Прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	

КОПИЯ ВЕРНА

Подпись

2006

Директор
И. В. Серов
Заведующий
С. И. Серов
Администрация
Общественного питания
г. Москва

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
		7-11 лет, 12 лет и старше					B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
15 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Икра кабачковая (свежие)	100	1,4	4,8	8,60	83	0,04	0,05	0,61	10,82	24,76	10,5	19,58	0,45	Дели принт 2005 - 73
	Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели принт 2005 - 210
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	458	15,7	20	50	442,6	0,17	0,48	1,27	11,12	116,78	32,88	220,28	3,89	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	Дели принт 2005 - 70
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 88
	Котлеты рубленые из птицы (курица)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,07	0,09	3,3	0,5	16,8	15,8	63	1,3	Дели принт 2005 - 294
	Капша рассыпчатая (гречневая)	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 171
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	Дели принт 2005 - 342
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Фрукты свежие	1шт.	3	0	48	200	0	0	0	0	0	0	0	0	Дели принт 2005 - 338
	Итого	1000	26,4	20,7	162,2	983,8	1,401	0,301	7,03	33,04	137,7	104,5	378,9	7,39	
Итого за день	1458	42,1	40,7	212,2	1426,4	1,571	0,781	8,3	44,16	254,48	137,38	599,18	11,28		
16 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	200/20	11,5	8,8	61,40	371,40	2,12	0,07	1,07	0,09	79,04	38,79	181,83	1,22	Дели принт 2005 - 188
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	475	14,1	17,4	89,1	570	2,1707	0,1	1,616	0,09	88,862	49,69	210,54	2,037	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,3	0	2,1	4,8	0,01	0,01	0,2	3	6,9	4,2	12,6	0,2	Дели принт 2005 - 70
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,3	0	2,1	4,8	0,01	0,01	0,2	3	6,9	4,2	12,6	0,2	Дели принт 2005 - 70
	Суп картофельный с овсяными хлопьями	250	3	3,5	29	151	0,09	0,06	0,99	8,25	26,7	22,78	55,98	0,88	Дели принт 2005 - 101
	Котлеты рыбные	90	12,8	12,2	13,9	15,4	0,09	0,09	0,44	0,11	36	32,6	192,42	1,6	Дели принт 2005 - 234
	Картофельное пюре	150	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели принт 2005 - 128
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	800	26,32	23,2	112	569,2	1,4	0,3	3,401	26,83	136,56	135,26	483,2	7,78	
Итого за день	1275	40,42	40,6	201,1	1139,2	3,5707	0,4	5,017	26,92	225,422	184,95	693,74	9,817		

КОПИЯ ВЕРНА

Подпись

АДМИНИСТРАЦИЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО
ПИТАНИЯ
И
ДИЕТИКИ
ИЗДАНИЕ 2010

13 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	200/20	11,5	8,8	61,40	371,40	2,12	0,07	1,07	0,09	79,04	38,79	181,83	1,22	ДеЛи принт 2005 - 188
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	ДеЛи принт 2005 - 14
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	ДеЛи принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	475	14,1	17,4	89,1	570	2,1707	0,1	1,616	0,09	88,862	49,69	210,54	2,037	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	ДеЛи принт 2005 - 70
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	ДеЛи принт 2005 - 103, 297
	Котлеты рыбные	90	12,8	12,2	13,9	15,4	0,09	0,09	0,44	0,11	36	32,6	192,42	1,6	ДеЛи принт 2005 - 234
	Картофельное пюре	150	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	ДеЛи принт 2005 - 128
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	ДеЛи принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Фрукты свежие	1шт.	3	0	48	200	0	0	0	0	0	0	0	0	ДеЛи принт 2005 - 338
	Итого	1000	28,82	23,2	144,4	732	1,41	0,45	11,411	21,81	171,26	160,48	667,22	11,3	
	Итого за день	1475	42,92	40,6	233,5	1302	3,5807	0,55	13,027	21,9	260,122	210,17	877,76	13,337	
14 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	4,4	8,2	32,8	200	0,04	0,02	0,88	0,73	101,14	9,6	10	0,36	ДеЛи принт 2005 - 181
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	ДеЛи принт 2005 - 14
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	ДеЛи принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	475	8,3	18,4	63,2	429,6	0,1307	0,21	1,49	2,06	236,752	34,9	131,51	1,387	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	ДеЛи принт 2005 - 70
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	ДеЛи принт 2005 - 82
	Голубцы любительские (говядина)	120 (90/30)	13,26	81	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	31,41	143,8	2,1	№131 - 1984г.
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	ДеЛи принт 2005 - 202, 203
	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,1	0	16,6	63	0,0007	1,1	0,0005	0	10,95	8,25	4,4	0,87	ДеЛи принт 2005 - 350
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Фрукты свежие	1шт.	3	0	48	200	0	0	0	0	0	0	0	0	ДеЛи принт 2005 - 338
	Итого	1060	27,66	87	148,7	820,3	1,3807	1,4	6,0305	40,65	151,85	128,36	464,1	8,8	
	Итого за день	1535	35,96	105,4	211,9	1249,9	1,5114	1,61	7,5205	42,71	388,602	163,26	595,61	10,187	

КОПИЯ ВЕРНА

« » 20 г.

Подпись _____

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ Рецептуры
		7-11 лет, 12 лет и старше					B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
17 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,44	3,84	16,56	116	0,08	0,16	0,41	0,67	130,4	21,35	109,51	0,52	Дели принт 2005 - 120
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Сыр "Российский"	10	2,5	2,7	0	34	0,01	0,01	0,03	0,5	104	5,6	54	0,01	Дели принт 2005 - 15
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	455	9,84	16,74	46,96	379,6	0,1807	0,36	1,05	2,5	370,012	52,25	285,02	1,557	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	Дели принт 2005 - 70
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели принт 2005 - 102
	Плов из птицы (курица)	240 (90/150)	16,3	18,3	36,68	397,8	0,1	0,22	9,4	3,37	64,07	50,09	250,34	4,6	Дели принт 2005 - 291
	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,1	0	16,6	63	0,0007	1,1	0,0005	0	10,95	8,25	4,4	0,87	Дели принт 2005 - 350
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	800	25,77	24,3	101,88	736,8	1,2807	1,43	11,2705	19,37	148,72	115,54	521,74	7,298	
	Итого за день	1255	35,61	41,04	148,84	1116,4	1,4614	1,79	12,3205	21,87	518,732	167,79	806,76	8,855	
18 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	7,4	11,5	38,4	287	0,14	0,17	0,74	0,96	146,77	44,33	221,3	2,34	Дели принт 2005 - 173
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	472	11,3	21,7	68,8	516,6	0,1907	0,21	1,23	1,06	161,182	54,23	250,01	3,757	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,02	0,4	6	13,8	8,4	25,2	0,4	Дели принт 2005 - 70
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 82
	Фрикадельки из птицы (курица)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,04	0,11	3,96	0,93	43,59	12,99	96,39	1,04	Дели принт 2005 - 297
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 171
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	Дели принт 2005 - 342
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8	39	1,05	0,02	0,14	0	7	9,4	31,6	0,78	готовая продукция
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	800	24,2	21,5	118,8	811,9	1,371	0,321	7,69	33,47	164,49	101,69	412,29	7,13	
	Итого за день	1272	35,5	43,2	187,6	1328,5	1,5617	0,531	8,92	34,53	325,672	155,92	662,3	10,887	
	ВСЕГО ЗА ПЕРИОД	24715	707,51	947,58	3384	22385,99	33,56	17,836	204,545	594,75	5868,89	3190,49	12323,1	189,252	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 18 ДНЕЙ		1373,055556	39,3061	52,6433	188	1243,666111	1,86444	0,99089	11,3636	33,0417	326,049	177,249	684,619	10,514	

1. Сборник рецептур Меню составлено согласно нормативных документов:

Киев 1998г.

2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников

Москва, 2005г.

3. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания

И.М.Скүрихин, В.А.Тутельян, Москва 2008 г.

4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Москва, 2004г.

Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4

Инженер-технолог:

Съедин С. В.

КОПИЯ ВЕРНА

Подпись

20.04.2014



С. В. Съедин